

# Aqua-Gym im Naturbad Riehen

Dienstag, 18:15 – 19:00 Uhr, ab 2. Juli 2019

gsünder  
basel

NATURBAD RIEHEN



Geniessen Sie die einmalige Kulisse unter freiem Himmel im schönen Naturbad Riehen. Im Kurs aktivieren Sie Ihren Kreislauf und trainieren Ihre gesamte Muskulatur im hüfttiefen Wasser zu mitreissender Musik.

Die verschiedenen Eigenschaften des Wassers werden im Aqua-Gym optimal genutzt. Durch die Leichtigkeit im Wasser verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und Kraft gelenkschonend. Der Wasserwiderstand stärkt die Muskulatur und strafft das Gewebe. Die wunderschöne Atmosphäre im Naturbad Riehen macht den Gruppenkurs zum besonderen Bewegungserlebnis.

Sichern Sie sich Ihren Platz im neuen Sommerkurs – die Platzzahl ist beschränkt.

- Kursleitung: Magdalena Palauzova, dipl. Aqua-Fit Leiterin
- Kurspreis: CHF 120.- (02.07. – 06.08.2019 / 6 Lektionen) oder verbleibende Lektionen ab Eintrittsdatum zzgl. Bearbeitungsgebühr mit Rechnung. Exkl. Eintritt Naturbad

**Infos und Kontakt unter:**

[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

**Tel: 061 551 01 20**